



CALENDULA-KOMPRESSE ZUR WUNDVERSORGUNG

Diese äußerliche Anwendung wirkt antiseptisch und unterstützt den Heilungsprozess von offenen, blutenden Platzwunden sowie Hautabschürfungen.

Sie benötigen hierfür:

Calendula-Urtinktur, Glasschälchen, Wundkomresse, Handtuch

Herstellung und Anwendung:

Etwas Wasser in das Glasschälchen füllen und fünf bis zehn Tropfen Calendula-Urtinktur dazugeben. Die Komresse satt eintauchen, auf die Wunde geben und ca. 3 Minuten darauf liegen lassen. Zum Schutz der Umgebung evtl. ein Handtuch unterlegen, falls etwas Flüssigkeit daneben laufen sollte. Die Anwendung kann ggf. noch einmal wiederholt werden.

Bei stark blutenden Wunden anfangs mit der Komresse nur abtupfen und erst wenn sich die Blutung beruhigt hat, die Komresse auflegen.

Größere Verunreinigungen können durch vorsichtiges Abwischen bzw. Abspülen mit der Verdünnung entfernt werden.

Anschließend sollte die Wunde offen bleiben, um an der Luft trocknen zu können. Bei Bedarf kann die verletzte Stelle durch einen locker angelegten Verband vor Verschmutzung geschützt werden.

Es ist keine weitere Wundversorgung oder Salbenanwendung erforderlich!

Mit den besten Wünschen für eine gute Genesung

Ihre Heilpraktikerin

Helga Schmid